**(Finanzielle) Grundbildung  
Bedarfe erkennen – ansprechen – handeln**

**Angebote, Unterstützungs- und Informationsmöglichkeiten**

(Über-)regionale Zusammenstellung

**Teil 1: Übersicht über regionale Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten   
(Finanzieller) Grundbildung**

**A: in Köln und Bonn S. 3-20**

**B: in Nordrhein-Westfalen S. 21-47**

**Teil 2: Übersicht der überregionalen Informationsmöglichkeiten   
im Bereich (Finanzieller) Grundbildung S. 48-56**

Die Zusammenstellung wurde anlässlich des Workshops zur Sensibilisierung von Multiplikator/inn/en am 23. November 2016 in Bonn erstellt und 2018 aktualisiert.

*Recherche 2016:*

Heike Christiani (Sozialdienst Katholischer Männer Köln e.V)

Dr. Sabine Schwarz (Lernende Region Netzwerk Köln e. V.)

Angela Büren (VHS Bonn)

Kerstin Kupka (alphanetz NRW)

Dr. Sophia Schmidt (VHS Landesverband NRW)

*Aktualisierung 2018:*

Josephine Marquardt (Diakonisches Werk Hamburg)

Jacqueline Wolf (DIE)

*Koordination und Gestaltung:*

Beate Bowien-Jansen (DIE)

https://licensebuttons.net/l/by-sa/3.0/88x31.png

Dieses Werk ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

**Teil 1: Übersicht über regionale Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten (Finanzieller) Grundbildung**

**A: Köln/Bonn**

| Nr. | Themenbereich | Institution | Angebote/Arbeitsbereich | Kontakt/Sprechstunde |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. 1 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Lernende Region Netzwerk Köln e. V.  Julius-Bau-Str. 2  51063 Köln | Bei der Lernenden Region – Netzwerk Köln e. V. gibt es im Bereich der Grundbildung verschiedene Projekte für Erwachsene:   * ABAG2 – Arbeitsplatzbezogenen Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener * (BIWAQ; Bildung und Beratung beim (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt) * GRUWE – Grundbildung bewegt Unternehmen; Betriebliche Bildungsangebote an Beschäftigte in kleinen und mittleren Unternehmen   Vermittlung von Lernpat\_innen in den Lernstudios der Kölner Stadtbibliotheken | Ansprechpartnerin:  Martina Morales  Tel. 0221/990829-236  <martina.morales@bildung.koeln.de>  Tel. 0221/990829-0  [info@bildung.koeln.de](mailto:info@bildung.koeln.de)  <www.grundbildung-wirkt.de> |
| 1. 2 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Köln Kundenzentrum Studienhaus am Neumarkt Cäcilienstraße 35 50667 Köln  VHS Köln  Bezirksrathaus Nippes  Neusser Str. 450  50733 Köln | Lesen und Schreiben  Grundbildung Schreiben und Rechnen  Deutsch – Grundlagenkurs  ESF-Maßnahme – für geringfügig Beschäftigte Verbesserung der Lese-, Schreib und Rechenkenntnisse, um am Arbeitsplatz erfolgreich zu sein. Es handelt sich um eine Lebens- und erwerbsweltbezogene Weiterbildung (ESF-Maßnahme), die für die Teilnehmenden kostenfrei ist. Der Eintritt in die Maßnahme ist auch während des Semesters möglich | Ansprechpartnerinnen: Elisabeth Uhlig-Fasbender Tel. 0221/221-21089 [elisabeth.uhlig-fasbender@stadt-koeln.de](mailto:elisabeth.uhlig-fasbender@stadt-koeln.de)  Tel. 0221/221-25990  Fax 0221/221-6569007  [vhs@stadt-koeln.de](mailto:vhs@stadt-koeln.de)  <https://vhs-koeln.de/> |
| 1. 3 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Lernstudios in den Kölner Stadtbibliotheken  Stadtteilbibliothek  Köln-Chorweiler Pariser Platz 1 50765 Köln  Stadtteilbibliothek  Köln-Mülheim Wiener Platz 2a 51063 Köln  Stadtteilbibliothek Köln-Kalk Kalker Hauptstraße 247-273 51103 Köln  Stadtteilbibliothek Köln-Nippes Neusser Str. 450 50733 Köln  Lernende Region Netzwerk Köln e. V.  Sprachraum der Stadtbibliothek Köln Josef-von-Haubrich-Hof 1 50676 Köln | Lernstudios in den Kölner Stadtbibliotheken dienen als Anlaufstellen und Lernorte für Erwachsene, die nicht oder ungenügend lesen und schreiben können. Neben Leichtlese- und Hörmaterialien gibt es Computerarbeitsplätze, an denen das Lernportal [www.ich-will-lernen.de](http://www.ich-will-lernen.de) genutzt werden kann.  Vermittlung von Lernpaten oder Lernpatinnen. Auch wenn Interesse besteht, Lernpate oder Lernpatin zu werden, bitte an Frau Martina Morales wenden.  wendet sich besonders an die zahlreichen Willkommensinitiativen, die sich im Bereich der Flüchtlingsarbeit engagieren.  - aktive Vermittlung von Lernmöglichkeiten in der Bibliothek - niederschwellige Erstinformation - themenbezogene Beratungsangebote - Hausaufgabenhilfe - mehrsprachige Lesungen für Flüchtlingskinder | Öffnungszeiten Köln-Chorweiler: Di. und Mi. 12-18 Uhr Do. 11-19 Uhr Fr. 10-18 Uhr Sa. 10-14 Uhr Tel. 0221/221 96401  Öffnungszeiten Köln-Mülheim: Mo. und Di. 12-18 Uhr Do. 11-19 Uhr Fr. 10-18 Uhr Sa. 10-14 Uhr Tel. 0221/221 99449  Öffnungszeiten Köln-Kalk: Di. und Mi. 12-18 Uhr Do. 11-19 Uhr Fr. 10-18 Uhr Sa. 10-14 Uhr Tel. 0221/221 98701  Öffnungszeiten Köln-Nippes: Mo. und Di. 12-18 Uhr Do. 11-19 Uhr Fr.10-18 Uhr Sa. 10-14 Uhr Tel. 0221/221 95600  Ansprechpartnerin: Martina Morales Tel. 0221/99 08 29 236 [martina.morales@bildung.koeln.de](mailto:martina.morales@bildung.koeln.de)  Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 14-18 Uhr Sa. 10-15 Uhr [sprachraum@stib-koeln.de](mailto:sprachraum@stib-koeln.de) |
| 1. 4 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Köln Bezirksrathaus Nippes Neusser Str. 450 50733 Köln | ESF-Maßnahme – für geringfügig Beschäftigte Verbesserung der Lese-, Schreib und Rechenkenntnisse, um am Arbeitsplatz erfolgreich zu sein. Es handelt sich um eine Lebens- und erwerbsweltbezogene Weiterbildung (ESF-Maßnahme), die für die Teilnehmenden kostenfrei ist. Der Eintritt in die Maßnahme ist auch während des Semesters möglich. | Ansprechpartnerin: Elisabeth Uhlig-Fasbender Tel. 0221/221 21089 [elisabeth.uhlig-fasbender@stadt-koeln.de](mailto:elisabeth.uhlig-fasbender@stadt-koeln.de)  Di. und Do. 17:45-20 Uhr |
| 1. 5 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Bonn Mülheimer Platz 1  53111 Bonn | Deutsch für Muttersprachler – Rechtschreibtraining Alphabetisierungskurse für junge Flüchtlinge (16 bis 17 Jahre) ohne Schulplatz  Alphabetisierungskurse im Rahmen von Early Intervention | Ansprechpartnerin:  Claudia Rodemann  Tel. 0228/77-75217 <Claudia.Rodemann@bonn.de>  Tel. 0228/77-3355  <vhs@bonn.de>  <www.vhs-bonn.de> |
| 1. 6 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Bildungsforum Lernwelten  Im Krausfeld 30a  53111 Bonn | Deutsch als Fremd- und Zweitsprache  Kompetenz im Beruf | Tel. 0228/96959-40 [info@bf-bonn.de](mailto:info@bf-bonn.de)  <http://www.bf-bonn.de> |
| 1. 7 | Grundbildung/ Nachholen Schulabschluss | Internationale Förderklassen an Kölner Berufskollegs:  Kommunales Integrationszentrum Köln  Kleine Sandkaul 5  50667 Köln | Anmeldung, Beratung sowie Zuweisung zu den IFK Schulstandorten Förderung von Jugendlichen ab Jahren und jungen Erwachsenen aus Zuwandererfamilien Ziele der Internationalen Förderklassen:   * Erwerb bzw. Vertiefung von Deutschkenntnissen einschließlich der Fachsprache * Verbesserung der Allgemeinbildung * Erwerb von beruflichen Kenntnissen in verschiedenen Berufsfeldern, berufliche Orientierung * Erwerb des Hauptschulabschlusses | Tel. 0221/22 12 92 92  Fax 0221/22 12 91 66  [KI@stadt-koeln.de](mailto:KI@stadt-koeln.de)  <http://www.kommunale-integrationszentren-nrw.de/koeln> |
| 1. 8 | Grundbildung/ Nachholen Schulabschluss | TAS Köln Mülheim Genovevastraße 72 51063 Köln  TAS Köln Müngersdorf Widdersdorferstr. 401-403 50933 Köln | An der TAS können Hauptschulabschluss (HSA), Mittlerer Abschluss Fachoberschulreife (FOR) und Fachhochschulreife (FHR) nachgeholt werden.  Neben dem Erwerb des Schulabschlusses bietet die TAS Beratung und Betreuung auf dem Bildungsweg u.a. eine vielfältige, individuelle Berufsberatung und eine intensive Hilfe beim Übergang in Arbeit und Ausbildung. | Tel. 0221/96 202-0 Fax 0221/96 202-19  Tel. 0221/716 613-0 Fax 0221/716 613-31  [info@tas-koeln.de](mailto:info@tas-koeln.de)  <http://www.tas-koeln.de/> |
| 1. 9 | Beratung zur beruflichen Entwicklung | bbe | Das Angebot unterstützt Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die in NRW wohnen und arbeiten. Die Beratung wird von qualifizierten Berater/inn/en durchgeführt und ist kostenlos.  Die Beratung zur beruflichen Entwicklung wird in allen Regionen Nordrhein-Westfalens angeboten. | Kontakt in Köln:  Lernende Region Netzwerk Köln e. V.  Carina Zetzmann Tel. 0221/99 08 29 233 [beratung@bildung.koeln.de](mailto:beratung@bildung.koeln.de)  Industrie- und Handelskammer zu Köln Ingrid Böhm-Laubhold Tel. 0221/16 40 150  [Ingrid.boehm-laubhold@koeln.ihk.de](mailto:Ingrid.boehm-laubhold@koeln.ihk.de)  VHS Köln Charlotte Bijerch Tel. 0221/221 23 999 [charlotte.bijerch@stadt-koeln.de](mailto:charlotte.bijerch@stadt-koeln.de) |
| 1. 10 | Budget-/ Schuldnerberatung | Budget-/Schuldnerberatung in Kooperation mit dem Jobcenter Köln – Standort Mitte Oskar-Jäger-Str. 50  50825 Köln | Zuweisung über Integrationsfachkraft | Ansprechpartner:  Herr Enger Frau Klein Tel. 0221/16 82 86 47 [budgetberatung-mitte@skm-koeln.de](mailto:budgetberatung-mitte@skm-koeln.de) |
| 1. 11 | Budget-/ Schuldnerberatung | Budget-/Schuldnerberatung in Kooperation mit dem Jobcenter Köln – Standort Porz | Zuweisung über Integrationsfachkraft | Ansprechpartnerin:  Frau Wiegand Tel. 02203/95 53 6-80 [budgetberatung-porz@skm.de](mailto:budgetberatung-porz@skm.de) |
| 1. 12 | Schuldnerberatung | Begegnungs- und Fortbildungszentrum Muslimischer Frauen (BFmF) e. V. Liebigstraße 120 b 50823 Köln | Arbeitslosengeld II Beratung (auch auf Türkisch) | Ansprechpartnerin:  Frau Sentürk Tel. 0221/80 01 21-0  <http://www.bfmf-koeln.de>  Termine nach Vereinbarung  Tel. 0221/80 01 21-0 Fax 0221/80 01 21-28 [schuldnerberatung@bfmf-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@bfmf-koeln.de) |
| 1. 13 | Schuldnerberatung | Caritasverband für die Stadt Köln e. V. linksrheinisch Geisselstr. 1  50823 Köln | Zuweisung über Integrationsfachkraft | Hotline:  Tel. 0221/98 57 76 14  Fax 0221/56 95 78 15  (Mi. 9-12 Uhr)  [schuldnerberatung@caritas-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-koeln.de)  <https://www.beratung-caritasnet.de/besondere-lebenslagen/schuldnerberatung/> |
| 1. 14 | Schuldnerberatung | Caritasverband für die Stadt Köln e. V. rechtsrheinisch Bertramstr. 12-22  51103 Köln | Existenzsicherungsberatung sowie Information zu   * gerichtlichen Mahnverfahren (Mahn- Vollstreckungsbescheid) * Lohn- und Kontopfändung * Pfändungsschutzkonto * Vollstreckungsmaßnahmen - Aufgabe des Gerichtsvollziehers * Durchführung eines Verbraucherinsolvenzverfahrens und außergerichtlichen Schuldenbereinigungsplans | Ansprechpartnerin:  Sabine Brüsing Tel. 0221/98 57 76 21 [sabine.bruesting@caritas-koeln.de](mailto:sabine.bruesting@caritas-koeln.de)  <https://www.beratung-caritasnet.de/besondere-lebenslagen/schuldnerberatung/> |
| 1. 15 | Schuldnerberatung | Diakonisches Werk  des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region  Karthäusergasse 9-11  50678 Köln | Schuldner- und Insolvenzberatung aber auch Präventionsangebote für Jugendliche und junge Erwachsene  Für den gesamten Bereich Köln | Tel. 0221/160 38 66  Fax 0221/160 38 74 Terminvergabe: Di. 10-12 Uhr  [schuldnerberatung@diakonie-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@diakonie-koeln.de)  <http://www.diakonie-koeln.de/angebote/schuldnerberatung/koeln.html> |
| 1. 16 | Schuldner- und Sozialberatung | Vingster Treff  Bürgerzentrum Vingst Würzburgerstr. 11a 51103 Köln | Mehrsprachige Beratung zu diversen Themen:   * Berufswegeplanung * beruflicher Orientierung * Bürgerschaftlichen Engagement * Ehrenamt * Erwerbslosigkeit * Existenzsicherung * Kinderbetreuung * Migration und Zuwanderung * Erziehung und Schule * Schuldnerberatung | Tel. 0221/87 54 85  Fax 0221/87 91 35  [vingstertreff@soziales-koeln.de](mailto:vingstertreff@soziales-koeln.de)  [www.buergerzentrum-vingst.de](http://www.buergerzentrum-vingst.de) |
| 1. 18 | Schuldner- und Sozialberatung | Familienlanden Buchheim  Dellbrücker Str. 34 51067 Köln | Es kann in Englisch, Spanisch und Portugiesisch beraten werden. | Tel. 0221/66 03 968 Fax 0221/66 03 970 [info@familienladen-buchheim.de](mailto:info@familienladen-buchheim.de)  Öffnungszeiten: Mo., Mi. 9-12 und 13-16 Uhr  Di. 13-17 Uhr  Do. 9-12 und 13-17 Uhr  Fr. 9-14 Uhr  [www.familienladen-buchheim.de](http://www.familienladen-buchheim.de) |
| 1. 19 | Schuldnerberatung | Interfamilia Kreisverband Köln e.V Ebertplatz 14-16  50668 Köln | * Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung * Private Insolvenzverfahren können eingeleitet und durchgeführt werden * Budgetberatung | Schuldner- und Insolvenzberatung:  Tel. 0221/16 05 3-30 Fax 0221/16 05 3-55 [info@interfamilia.de](mailto:info@interfamilia.de)  Budgetberatung  Zörgiebelstr. 10-12  59769 Köln Seegeberg  Tel. 0221/926 199-77  Mobil 01520/20 60 196  <budgetberatung@interfamilia.de>  [www.interfamilia.de](http://www.interfamilia.de) |
| 1. 20 | Schuldnerberatung | Internationaler Bund (IB) Rolshoverstraße 87-91  51105 Köln | Für den Bereich Köln-Kalk | Ansprechpartner:  Wolfgang Pohle  Tel. 0221/98 36 4-0  Fax 0221/98 36 4-38  <Wolfgang.Pohle@internationaler-bund.de>  <https://www.internationaler-bund.de/angebot/8150/> |
| 1. 21 | Schuldnerberatung | Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. Mauritiussteinweg 77-79  50676 Köln | Schuldner- und Insolvenzberatung  Budgetberatung  Präventionsveranstaltungen auf Anfrage | Tel. 0221/12 69 5-0  Fax 0221/12 69 5-55  [schuldnerberatung@skf-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@skf-koeln.de)  <http://caritas.erzbistum-koeln.de/koeln-skf/besondere_notlagen/beratungs_und_kontaktstellen/schuldnerberatung/> |
| 1. 22 | Schuldnerberatung | SKM Köln – Sozialdienst Katholischer Männer e. V. Große Telegraphenstraße 31 50676 Köln | Schuldner- und Insolvenzberatung im Stadtgebiet Köln  Private Insolvenzverfahren können eingeleitet werden und durchgeführt werden | Tel. 0221/20 74-0 Fax 0221/20 74 224  Di. und Do. 9-11 Uhr [schuldnerberatung@skm-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@skm-koeln.de)  [www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de) |
| 1. 23 | Schuldnerberatung | SKM Köln – Sozialdienst Katholischer Männer e. V. Goethestraße 7 51143 Köln-Porz | Schuldenberatung; Schuldnerberatung für Senioren | Tel. 02203/95 53 6-0  Fax 02203/95 53 6-16  [schuldnerberatung@skm-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@skm-koeln.de)  [www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de) |
| 1. 24 | Schuldnerberatung | Schuldenhelpline der Schuldnerhilfe Köln e. V.  Gotenring 1  50679 Köln | Beratungstelefon und Onlineberatung | Tel. 0180/456 456 4 Mo.-Fr. 10-13 Uhr  Di. und Do. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr  [www.schuldenhelpline.de](http://www.schuldenhelpline.de) |
| 1. 25 | Schuldnerberatung | Schuldnerhilfe Köln e. V. Gotenring 1 50679 Köln – Deutz | Schuldner- und Insolvenzberatung; Baufinanzierung; Krisenmanagement für Selbständige | Tel. 0221/34 61 4-0 Fax 0221/34 614-29  [info@schuldnerhilfe-koeln.de](mailto:info@schuldnerhilfe-koeln.de)  Terminvereinbarung: Mo. 10-12 und 13-18 Uhr Di., Mi., Do. 9-12 Uhr und 13-15 Uhr  Fr. 10-12 Uhr  [www.schuldnerhilfe-koeln.de](http://www.schuldnerhilfe-koeln.de) |
| 1. 26 | Schuldnerberatung, Bildungsangebote | Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Köln Frankenwerft 35 50667 Köln | Beratungs- und Bildungsthemen: Energie, Finanzen, Freizeit, Gesundheit, Medien, Wohnen, Ernährung, Finanzen/Recht, Schuldner- und Insolvenzberatung | Tel. 0221/84 61 88-01 Fax 0221/84 61 88-33  [koeln@vz-nrw.de](mailto:koeln@vz-nrw.de)  Öffnungszeiten: Mo. 10-13 Uhr und 14-17 Uhr Di. 10-18 Uhr Do. 10-19 Uhr Fr. 10-15 Uhr  <http://www.verbraucherzentrale.nrw/koeln-themen> |
| 1. 27 | Schuldnerberatung | Verein für Soziale Schuldnerberatung e. V. Schulstraße 4  50767 Köln-Pesch | Private Insolvenzverfahren können eingeleitet und durchgeführt werden. | Tel. 0221/59 06 482 Fax 0221/95 92 455  [info@vssb-koeln.de](info@vssb-koeln.de%20)  <www.vssb-koeln.de> |
| 1. 28 | Schuldnerberatung | Zentrale Schuldnerberatung Bonn Noeggerathstraße 49 53111 Bonn | Schuldner- und Insolvenzberatung in der Bundesstadt Bonn | Tel. 0228/96 96 60 Fax 0228/96 96 610  [schuldnerberatung@cd-bonn.de](mailto:schuldnerberatung@cd-bonn.de)  Offene Sprechstunde:  jeden Mi. 9-11 Uhr  Terminvereinbarung:  Mo.-Do. 8-12 Uhr und 14-16 Uhr  Fr. 8-12 Uhr  <http://www.schuldnerberatung-bonn.de> |
| 1. 29 | Schuldnerberatung | Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bonn e. V. Schuldner- und Insolvenzberatung in Bad Godesberg Kurfürstenallee 2-3 53177 Bonn | Alle Schuldner- und Insolvenzfragen | Ansprechpartnerin:  Frau Eisenblätter  Tel. 0228/98 31 76  [schuldnerberatung@kv-bonn.drk.de](mailto:schuldnerberatung@kv-bonn.drk.de)  Offene Sprechstunde Mi. 9-11 Uhr jeden ersten Mittwoch im Monat für Berufstätige nach telef. Vereinbarung 17-18 Uhr  <http://drkbn.drkcms.de/angebote/schuldnerberatung.html> |
| 1. 30 | Sozialberatung | SKM Köln – Sozialdienst Katholischer Männer e. V. Projekt „BerMico“ Bartholomäus-Schink-Str. 6 50825 Köln-Ehrenfeld | Beratung und Mietcoaching bei drohendem Wohnungsverlust | Tel. 0221/33 77 06 33  [bermico@skm-koeln.de](mailto:bermico@skm-koeln.de)  Sprechstunden:  Di., Do. 9-12 Uhr  Mi. 15-18 Uhr  [www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de) |
| 1. 31 | Sozialberatung | SKM Köln Sozialdienst Katholischer Männer e. V. Familienhaus Ossendorfpark Franz-Raveaux-Str. 5a/b 50827 Köln | Allgemeine Sozialberatung;  Frühe Hilfen für Familien | Tel. 0221/94 67 62 41  [http://wordpress.p422852.webspaceconfig.de/skm-familienhaus-ossendorfpark/#die-einrichtung](http://wordpress.p422852.webspaceconfig.de/skm-familienhaus-ossendorfpark/%23die-einrichtung) |
| 1. 32 | Sozialberatung | Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen (BFmF e. V.) Liebigstr. 120b 50823 Köln – Neu Ehrenfeld | Arbeitslosengeld II Beratung – auch auf Türkisch  Überprüfen und Berechnen der ALG II Leistungen, Schriftverkehr und Telefonate mit Ämtern, Aufklärung über weitere Rechte auf Sozialleistungen, Kindergeldzuschlag, Wohngeld | Ansprechpartnerin:  Fatma Su  Tel. 0221/800 12 10  Öffnungszeiten:  Mo.-Fr. 9-18 Uhr  [www.bfmf-koeln.de/](http://www.bfmf-koeln.de/) |
| 1. 33 | Sozialberatung | MüTZe Mülheimer Selbsthilfe e. V. Berliner Str. 77 51063 Köln | Lebensmittelausgabe; Die Tafel ist nur für Bewohner Mülheims mit Bewilligung oder Köln Pass. Aufwandentschädigung 1€ pro Haushalt  Sozialberatung | Tel. 0221/64 41 01 oder 0221/64 06 938 [sozialberatung@muetze-buergerhaus.de](mailto:sozialberatung@muetze-buergerhaus.de)  Öffnungszeiten Sozialberatung:  Mo.-Fr. 10-16 Uhr  [www.muetze-buergerhaus.de](http://www.muetze-buergerhaus.de) |
| 1. 34 | Sozialberatung | Stadtteilzentrum II Buchforst Kalk Mülheimer Straße 318 51065 Köln | Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, Anträgen und Anliegen im privaten Umfeld | Ansprechpartnerin:  Frau Grundmann Tel. 0221/28 50 150  <r.t.b@netcologne.de>  Sprechzeiten:  Mi. 16-18 Uhr  [www.stadtteilzentrum-buchforst.de](http://www.stadtteilzentrum-buchforst.de/) |
| 1. 35 | Sozialberatung | Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn e. V. Theaterplatz 3 53177 Bonn | Sozialberatung und Betreuung | Ansprechpartner:  Herr Hennig Tel. 0228/85 02 77 88 [sozialberatung@awo-bnsu.de](mailto:sozialberatung@awo-bnsu.de)  <http://www.awo-bonn-rhein-sieg.de/angebote/beratung-und-betreuung/sozialberatung.html> |
| 1. 36 | Sozialberatung | Stadt Bonn Sozialdienst Hans-Böckler-Str. 5 53225 Bonn | Hier finden Sie Rat und Hilfe bei   * drohender oder bereits bestehender Wohnungslosigkeit * Problemen im Zusammenhang mit der Sicherstellung des Lebensunterhalts * psychosozialen Problemlagen im persönlichen/ familiären Bereich * Energieschulden * Existenzsicherung * Ausfüllen von Anträgen | Ansprechpartnerin:  Frau Hendges Tel. 0228/77 60 01 [sozialer.dienst@bonn.de](mailto:sozialer.dienst@bonn.de)  <http://www.bonn.de/rat_verwaltung_buergerdienste/stadtverwaltung_im_ueberblick/00840/index.html> |
| 1. 37 | Sozialberatung | Caritasverband für die Stadt Bonn Fritz-Tillmann-Str. 8-12 53113 Bonn | Beratung und konkrete Hilfe für Menschen, die sich in sozialen und psychosozialen, finanziellen und gesundheitlichen Problemsituationen befinden. Die Beratung ist für Bonner Ratsuchende, unabhängig von ihrer Religion, Weltanschauung und Nationalität. Die Beratung ist kostenfrei.  Unterstützung bei:   * bei alltäglichen Fragen * in Krisensituationen * bei Ihrer Existenzsicherung * bei Ihrer Haushalts- und Budgetplanung * bei Fragen zur Sozialgesetzgebung * bei Antragstellungen zu Sozialleistungsansprüchen (z.B. Bildungs- und Teilhabepaket, Bonn-Ausweis, Arbeitslosengeld II, Wohngeld). | Ansprechpartner:  Jörg Unterburger  Tel. 0228/108 234  Terminvereinbarung: Tel. 0228/108 280 [sozialberatung@caritas-bonn.de](mailto:sozialberatung@caritas-bonn.de)  [www.caritas.erzbistum-koeln.de/bonn-cv/](http://www.caritas.erzbistum-koeln.de/bonn-cv/) |
| 1. 38 | Sozialberatung | Diakonisches Werk Bonn und Region gem. GmbH Tannenbusch Oppelner Str. 130 53119 Bonn | Beratung und Hilfe bei der Bewältigung des Alltags. Die Allgemeine Sozialberatung in den Stadtteilen ist eine erste Anlaufstelle für Personen und Familien in sozialen und wirtschaftlichen Notlagen | Ansprechpartner:  Frau Henselder-Senft Tel. 0228/66 09 09 [birgit.henselder-senft@dw-bonn.de](mailto:birgit.henselder-senft@dw-bonn.de)  Herr Wypich Tel. 0228/66 48 25 [sascha.wypich@dw-bonn.de](mailto:sascha.wypich@dw-bonn.de)  [www.diakonischeswerk-bonn.de/](http://www.diakonischeswerk-bonn.de/) |
| 1. 39 | Sozialberatung | Diakonisches Werk Bonn u. Region Medinghoven Briandstr. 5 53123 Bonn | Beratung und Hilfe bei der Bewältigung des Alltags. Die Allgemeine Sozialberatung in den Stadtteilen ist eine erste Anlaufstelle für Personen und Familien in sozialen und wirtschaftlichen Notlagen | Ansprechpartner:  Frau Dieck  Tel. 0228/24 28 966  Herr Jansen  Tel. 0228 24 28 964  <medinghoven@dw-bonn.de>  [www.diakonischeswerk-bonn.de/](http://www.diakonischeswerk-bonn.de/) |
| 1. 40 | Sozialberatung | Diakonisches Werk Bonn u. Region  Brüser Berg Borsigallee 29 53125 Bonn | Beratung und Hilfe bei der Bewältigung des Alltags. Die Allgemeine Sozialberatung in den Stadtteilen ist eine erste Anlaufstelle für Personen und Familien in sozialen und wirtschaftlichen Notlagen | Ansprechpartner: Ralf Jeuschede Tel. 0228/25 33 16 [brueserberg@dw-bonn.de](mailto:brueserberg@dw-bonn.de)  [www.diakonischeswerk-bonn.de/](http://www.diakonischeswerk-bonn.de/) |
| 1. 41 | Sozialberatung | Evangelische Lukaskirchengemeinde Sozialberatung Pariser Str. 51 53119 Bonn |  | Ansprechpartnerinnen:  Sylvia Schulte-Vennbur, Yvonne Wischniowsky Tel. 0228/63 75 58 [sozialberatung@lukaskirche-bonn.de](mailto:sozialberatung@lukaskirche-bonn.de)  <http://www.lukaskirche-bonn.de> |
| 1. 42 | Sozialberatung | Diakonisches Werk An Sieg und Rhein Beuel Siegfried-Leopold-Str. 74  53225 Bonn | Geldsorgen sind für die meisten Menschen der Anlass, zur Sozialberatung zu kommen. "Wo brauche ich Hilfe und Unterstützung und was kann ich selbst tun, um meine Situation zu verbessern?", sind die Fragen, die im Mittelpunkt der Beratung stehen. | Ansprechpartnerinnen: Frau Hanusch  Tel. 0228/46 80 06  [hanusch@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:hanusch@diakonie-sieg-rhein.de)  Frau Weinstock [weinstock@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:weinstock@diakonie-sieg-rhein.de)  <http://www.diakonie-sieg-rhein.de/sozialberatung/> |
| 1. 43 | Sozialberatung | Stadtteilverein Dransdorf e. V.  Sozialberatung im Stadtteilcafé Lenaustr. 32 53121 Bonn | Unterstützung bei:   * Umgang mit Behörden und Institutionen * Schulden oder Wohnungsproblemen * Beruflicher Orientierung * Persönlichen Problemen * Weitervermittlung | Ansprechpartnerinnen: Frau Hausmann  Tel. 0228/96 69 657  [hausmann@dransdorf.org](hausmann@dransdorf.org )  Frau Lewerenz  Tel. 0228/96 69 658  [lewerenz@dransdorf.org](mailto:lewerenz@dransdorf.org) |
| 1. 44 | Sozialberatung | EMFA Evangelische Migrations- und Flüchtlingsarbeit Bonn Brüdergasse 16-18 53111 Bonn | Sozialberatung speziell für Flüchtlinge und Migranten | Ansprechpartner: Herr Celik Tel. 0228/69 74 91 [h.celik@bonn-evangelisch.de](mailto:h.celik@bonn-evangelisch.de)  <http://migration-bonn.de/> |

**B: Nordrhein-Westfalen**

| Nr. | Themenbereich | Institution | Angebote/Arbeitsbereich | Kontakt/Sprechstunde |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. 1 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Aachen Petersstraße 21-25 52062 Aachen | Lesen und Schreiben Grundkurs Lesen und Schreiben Aufbaukurs Lesen und Schreiben von Anfang an | Ansprechpartnerin:  Wiebke Eilts  Tel. 0241/4792-181  [wiebke.eilts@mail.aachen.de](mailto:wiebke.eilts@mail.aachen.de)  Tel. 0241/4792 111 Fax 0241 40 60 23 [vhs@mail.aachen.de](mailto:vhs@mail.aachen.de)  [www.vhs-aachen.de](http://www.vhs-aachen.de) |
| 1. 2 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Aktuelles Forum Volkshochschule Vagedesstraße 2 48683 Ahaus | Lese- und Schreibkurse für Erwachsene (Grundkurs und Aufbaukurs) | Ansprechpartnerinnen: Adelheid Boer Tel. 02561/95 37 0 [boer@vhs-aktuellesforum.de](mailto:boer@vhs-aktuellesforum.de)  Stefanie Horst Tel. 02561/95 37 52 [horst@vhs-aktuellesforum.de](mailto:horst@vhs-aktuellesforum.de)  [www.vhs-aktuellesforum.de](http://www.vhs-aktuellesforum.de) |
| 1. 3 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Volkshochschule Aalen e. V. Gmünder Str. 9 73430 Aalen | Lese- und Schreibkurse für Erwachsene („Ich möchte selbst lesen und schreiben!“)  Schulden – was nun? (Einführung in das Verbraucherinsolvenzverfahren) | Ansprechpartner: Eva Schumm Tel. 07361/9583-14 [Schumm@vhs-aalen.de](mailto:Schumm@vhs-aalen.de)  Dr. Jürgen Wasella  Tel. 07361/9583-12  <Wasella@vhs-aalen.de>  Tel. 076361/9583-0  Fax 07361/680306  [info@vhs-aalen.de](mailto:info@vhs-aalen.de)  [www.vhs-aalen.de](http://www.vhs-aalen.de) |
| 1. 4 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Arnsberg/Sundern Bildungszentrum Sorpesee Brunnenstr. 36 59846 Sundern-Langscheid | Lesen und Schreiben lernen  Meine Altersvorsorge – was habe ich schon? Was brauche ich noch? | Ansprechpartnerinnen: Sylvia Müller-Dörfler Tel. 02932/97 28-14 [s.mueller-doerfler@vhs-arnsberg-sundern.de](mailto:s.mueller-doerfler@vhs-arnsberg-sundern.de)  Ute Backhaus  Tel. 02931/14281  [u.backhaus@vhs-arnsberg-sundern.de](mailto:u.backhaus@vhs-arnsberg-sundern.de)  Tel. 02931/9728-0  Fax 02932/9728-26  [vhs@vhs-arnsberg-sundern.de](mailto:vhs@vhs-arnsberg-sundern.de)  [www.vhs-arnsberg-sundern.de](http://www.vhs-arnsberg-sundern.de) |
| 1. 5 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Beckum Wadersloh Antoniusstr. 5-7 59269 Beckum | Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene | Ansprechpartnerin: Gaby Fartmann Tel. 02521/29-701 [fartmann@beckum.de](mailto:fartmann@beckum.de)  Tel. 02521/29-707  Fax 02521/2955-777  [vhs@beckum.de](mailto:vhs@beckum.de)  [www.vhs-beckum-wadersloh.de](http://www.vhs-beckum-wadersloh.de) |
| 1. 6 | Grundbildung/  Alphabetisierung | VHS Bergheim Bethlehemer Straße 25  50126 Bergheim | Lesen und Schreiben doch noch lernen | Ansprechpartnerin:  Dr. Eva Marcowitz  Tel. 02271/4760-17  [emarcowitz@vhs-Bergheim.de](mailto:emarcowitz@vhs-Bergheim.de" \o "Öffnet E-Mail-Programm)  Tel. 02271/4760-0  Fax 02271/4760-25 [info@vhs-bergheim.de](mailto:info@vhs-bergheim.de)  [www.vhs-bergheim.de](http://www.vhs-bergheim.de) |
| 1. 7 | Grundbildung/  Alphabetisierung | VHS Bergisch Gladbach Buchmühlenstraße 12  51465 Bergisch Gladbach | Grundbildungskurs  lerncafè – lernen mit dem Lernportal | Ansprechpartner:  Elif Aksabun  Tel. 02202/14-2267 [aksabun@vhs-gl.de](mailto:aksabun@vhs-gl.de)  Tel. 02202/14-2263  Fax 02202/14-2277  [www.vhs-gl.de](http://www.vhs-gl.de) |
| 1. 8 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Bergkamen Lessingstr. 2 59192 Bergkamen | Lesen und Schreiben – mein Schlüssel zur Welt | Ansprechpartnerin: Frau Ostrowski  Tel. 02307/2849-51 [s.ostrowski@bergkamen.de](mailto:s.ostrowski@bergkamen.de)  Tel. 02307/2849-52  Fax 02307/87588  [vhs@bergkamen.de](mailto:vhs@bergkamen.de)  [www.vhs.bergkamen.de](http://www.vhs.bergkamen.de/) |
| 1. 9 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Bielefeld  Ravensberger Park 1  33607 Bielefeld | Lesen und Schreiben für Erwachsene,  Lesen und Schreiben für Erwachsene Lesen und Schreiben und Grundlagen im Rechnen erlernen,  Leichter Schreiben: Text-Training für Arbeitswelt und Familie,  Lesen und Schreiben lernen mit dem Computer,  Vorlesen – leicht gemacht! | Ansprechpartnerin: Christel Giesecke Tel. 0521/51-6686  [christel.giesecke@bielefeld.de](mailto:christel.giesecke@bielefeld.de)  Tel. 0521/51-2222  Fax 0521/51-3431  [volkshochschule@bielefeld.de](mailto:volkshochschule@bielefeld.de)  [www.vhs-bielefeld.de](http://www.vhs-bielefeld.de) |
| 1. 10 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Bocholt Südwall 4a  46397 Bocholt | Sicher Lesen und Schreiben für Muttersprachler  Sicher Rechnen  Sicher am PC und im Internet  Kinder brauchen Taschengeld | Ansprechpartnerin:  Fatma Boland  Tel. 02871/2522-20  [fatma.boland@mail.bocholt.de](mailto:fatma.boland@mail.bocholt.de)  Tel. 02871/2522-0  Fax 02871/184724  [vhs@mail.bocholt.de](mailto:vhs@mail.bocholt.de)  [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de) |
| 1. 11 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Bochum Gustav-Heinemann-Platz 2-6  44787 Bochum | Lesen und Schreiben lernen  Lese Café Sprech Café  Rechtschreibung für Erwachsene  Lesen macht stark – Gelesen heißt noch nicht verstanden | Ansprechpartnerinnen: Ute Vielhaber-Jesse Tel. 0234/910 15 29 [UVielhaber@bochum.de](mailto:UVielhaber@bochum.de)  Ulrique Weber Tel. 0234/910 28 72 [UlriqueWeber@bochum.de](mailto:UlriqueWeber@bochum.de)  Elke Dietinger Tel. 0234/910 28 63 [Dietinger@bochum.de](mailto:Dietinger@bochum.de)  Tel. 0234/910-1555  Fax 0234/910-2926  <vhs@bochum.de>  <https://vhs.bochum.de/> |
| 1. 12 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Borken Heidener Straße 88  46325 Borken | Alphabetisierungskurs Lesen und Schreiben von Anfang an  Lese- und Rechtschreibförderung  Versicherungsschutz ist wichtig! | Ansprechpartner:  Julia Scholten  Tel. 02861/939-235  [julia.scholten@borken.de](javascript:linkTo_UnCryptMailto('ocknvq,uctcj0xqignucpiBdqtmgp0fg');)  Timo Bertelwick  Tel. 02861/939-239  [timo.bertelwick@borken.de](javascript:linkTo_UnCryptMailto('ocknvq,vkoq0dgtvgnykemBdqtmgp0fg');)  Tel. 02861/939-238  Fax 02861/93962238 [vhs@borken.de](mailto:vhs@borken.de)  [http://vhs.borken.de](http://vhs.borken/) |
| 1. 13 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Bottrop Böckenhoffstraße 30  46236 Bottrop | Lesen und schreiben lernen für Erwachsene (Grund- und Aufbaustufe) | Tel. 02041/70 33 10 [vhs@bottrop.de](mailto:vhs@bottrop.de)  <https://www.bottrop.de> |
| 1. 14 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Castrop-Rauxel Widumer Str. 26  44575 Castrop-Rauxel | Lesen und Schreiben – ein neuer Anfang  Jeder Monat zählt, Bausteine für die Rente  Auskommen mit dem Einkommen - Nützliche Tipps rund um das Thema Geld | Ansprechpartner:  Manfred Preuß  Tel. 02305/9222-00  <vhs@castrop-rauxel.de>  Tel. 02305/54884-10  Fax 02305/54884-20 [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de)  [www.castrop-rauxel.de](http://www.castrop-rauxel.de) |
| 1. 15 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Datteln im Dorfschultenhof  Genthiner Str. 7  45711 Datteln | Lesen und Schreiben | Ansprechpartnerin: Annette Willsch Tel. 02363/107-356 [annette.willsch@stadt-datteln.de](mailto:annette.willsch@stadt-datteln.de)  Tel. 02363/107-412  Fax 02363/107-446  [vhs@stadt-datteln.de](mailto:vhs@stadt-datteln.de)  <https://www.datteln.de/04_Kultur_Bildung/Volkshochschule.asp> |
| 1. 16 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Detmold-Lemgo  Krumme Str. 20  32756 Detmold | Sprechen, Lesen, Schreiben u. Textverarbeitung für Menschen mit geistiger Behinderung | Ansprechpartnerin:  Petra Kriesel  Tel. 05231/977-257  [kriesel@vhs-detmold-lemgo.de](mailto:kriesel@vhs-detmold-lemgo.de" \o "Öffnet internen Link)  Tel. 05231/977-232  Fax 05231/977-688 [info@vhs-detmold-lemgo.de](mailto:info@vhs-detmold-lemgo.de)  <http://www.vhs-detmold-lemgo.de/> |
| 1. 17 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Dinslaken Voerde Hünxe Friedrich-Ebert-Straße 84  46535 Dinslaken | Lesen und Schreiben lernen Grundkurs Teil 1 und 2 | Ansprechpartnerin: Barbara Schäfer  Tel. 02064/413-525  [schaefer@vhs-dinslaken.de](mailto:schaefer@vhs-dinslaken.de)  Tel. 02064/413-50  Fax 02064/17096  [info@vhs-dinslaken.de](mailto:info@vhs-dinslaken.de)  <https://vhs-dinslaken.de/> |
| 1. 18 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Dormagen Langemarkstraße 1-3  41539 Dormagen | Lesen und Schreiben für deutsche Muttersprachler | Ansprechpartnerin:  Stefanie Heydenreich  Tel. 02133/257-218 [Stefanie.Heydenreich@vhsdormagen.de](mailto:Stefanie.Heydenreich@vhsdormagen.de)  Tel. 02133/257-238  Fax 02133/257-241  [info@vhsdormagen.de](mailto:info@vhsdormagen.de)  <http://www.vhsdormagen.de/> |
| 1. 19 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Dortmund Hansastr. 2-4  44137 Dortmund | Lesen und Schreiben  Alphabetisierung mit intensiver Förderung  Lesen und Schreiben: Diagnostik  Grundkurs Rechnen  Trainingskurs Deutsch | Ansprechpartnerin: Sabine Kieserling Tel. 0231/50-27104 [skieserling@stadtdo.de](mailto:skieserling@stadtdo.de)  Tel. 0231/50-24727  <vhs@dortmund.de>  <https://vhs.dortmund.de/> |
| 1. 20 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Duisburg Steinsche Gasse 26 47051 Duisburg | Lesen und Schreiben lernen (Elementar-, Grund-, Aufbaukurs)  Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch  Alles auf Anfang: Rechtschreibung, Grammatik und Zeichensetzung  Das 1x1 der Geldanlage (In Kooperation mit der Sparkasse Duisburg) | Ansprechpartnerin: Iwona Jarczewski Tel. 0203/283-3240 <i.jarczewski@stadt-duisburg.de>  Volker Heckner  Tel. 0203/283-3761  <v.heckner@stadt-duisburg.de>  Tel. 0203/283-2616  Fax 0203/283-4101  [info@vhs-duisburg.de](mailto:info@vhs-duisburg.de)  [www.duisburg.de/vhs/](http://www.duisburg.de/vhs/) |
| 1. 21 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Dülmen Alte Sparkasse Münsterstraße 29 / Ostring 32 48249 Dülmen | Lesen und Schreiben für Erwachsene von Anfang an | Ansprechpartnerin: Esther Joy Dohmen Tel. 02594/12 415 oder 02364/933 440 [info@vhs-duelmen.de](mailto:info@vhs-duelmen.de)  [www.vhs-duelmen.de](http://www.vhs-duelmen.de) |
| 1. 22 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Düsseldorf Bertha-von-Suttner-Platz 1  40227 Düsseldorf | Intensivkurs Alphabetisierung | Ansprechpartnerin: Gundula Haude-Ebbers Tel. 0211/89 94 116 [gundula.haudeebbers@duesseldorf.de](mailto:gundula.haudeebbers@duesseldorf.de)  Tel. 0211/8994-150  [vhs@duesseldorf.de](mailto:vhs@duesseldorf.de)  [www.duesseldorf.de/vhs/](http://www.duesseldorf.de/vhs/) |
| 1. 23 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Erftstadt Carl-Schurz-Straße 23 50374 Erftstadt | Deutsch – Lesen und Schreiben im Beruf  Die wichtigsten Kommaregeln auf einen Blick | Ansprechpartnerin:  Ursula Goeth  Tel. 02235/409-270  [ursula.goeth@vhs-erftstadt.de](mailto:ursula.goeth@vhs-erftstadt.de)  Tel. 02235/409-272  Fax 02235/409-277  [info@vhs-erftstadt.de](mailto:info@vhs-erftstadt.de)  <www.vhs-erftstadt.de> |
| 1. 24 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Eschweiler Kaiserstr. 4a 52249 Eschweiler | Alltags- und Sprachförderung „Mitten im Leben“ (MiLe) | Ansprechpartner:  Andreas Balsliemke M.A.  Tel. 02403/7027-70  [andreas.balsliemke@eschweiler.de](mailto:andreas.balsliemke@eschweiler.de)  Tel. 02403/7027-0  Fax 02403/7027-11  [vhs@eschweiler.de](mailto:vhs@eschweiler.de)  [www.vhs-eschweiler.de](http://www.vhs-eschweiler.de) |
| 1. 25 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Essen Burgplatz 1 45127 Essen | Wörter, Sätze, Text lesen und Schreiben lernen! Lesen und Schreiben lernen für den Beruf, Stufe 1 – 3  Offener Lerntreff  Sicherheit im Umgang mit der deutschen Rechtschreibung  Mehr Sicherheit in der schriftlichen Kommunikation | Ansprechpartnerin: Heike Reintanz-Vaselow Tel. 0202/8843-222 [heike.reintanz@vhs.essen.de](mailto:heike.reintanz@vhs.essen.de)  Tel. 0201/8843-000  Fax 0201/8843-003  [info@vhs-essen.de](mailto:info@vhs-essen.de)  [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de) |
| 1. 26 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Euskirchen Baumstraße 2 53879 Euskirchen | Lesen und Schreiben für Erwachsene  Die wichtigsten Kommaregeln auf einen Blick | Ansprechpartnerin: Anette Auen Tel. 02251/65074-19 [annette.auen@kreis-euskirchen.de](mailto:annette.auen@kreis-euskirchen.de)  Vanessa Becker  Tel. 02251/65074-25  [vanessa.becker@kreis-euskirchen.de](mailto:vanessa.becker@kreis-euskirchen.de)  Tel. 02251/65074-0  Fax 02251/65074-11  [vhs@kreis-euskirchen.de](mailto:vhs@kreis-euskirchen.de)  [www.vhs-kreis-euskirchen.de](http://www.vhs-kreis-euskirchen.de) |
| 1. 27 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Frechen Hauptstraße 110-112 50226 Frechen | Alphabetisierung – Lesen und Schreiben lernen  Grundbildung | Ansprechpartnerin:  Antje Laacks  Tel. 02234/501-256  [a.laacks@vhs-frechen.de](mailto:a.laacks@vhs-frechen.de)  Tel. 02234/501-253  Fax 02234/501-403 [info@vhs-frechen.de](mailto:info@vhs-frechen.de)  [www.vhs-frechen.de](http://www.vhs-frechen.de) |
| 1. 28 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Gelsenkirchen Ebertstraße 19 45875 Gelsenkirchen | Grundbildung. Lesen, Schreiben und Rechnen lernen  Grundbildung. Gut lesen und sicher schreiben und rechnen  Lesen und Schreiben für den Alltag | Ansprechpartnerin: Elena Albertovskaya Tel. 0209/169-5373 [elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de](mailto:elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de)  Tel. 0209/169-0  Fax 0209/169-3503  <https://vhs-kurse.gelsenkirchen.de> |
| 1. 29 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Gladbeck Friedrichstr. 55 45964 Gladbeck | Lesen und Schreiben von Anfang an | Ansprechpartnerin: Martina Galla Tel. 02043/99-2309 [martina.galla@stadt-gladbeck.de](mailto:martina.galla@stadt-gladbeck.de)  Tel. 02043/99-2415  Fax 02043/99-1411  [vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)  [www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de) |
| 1. 30 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Gummersbach Rathausplatz 1 51643 Gummersbach |  | Ansprechpartner:  Dominik Clemens  Tel. 02261/87-1539  [dominik.clemens@gummersbach.de](mailto:dominik.clemens@gummersbach.de)  Tel. 02261/87-540  Fax 02261/87-6537 [info@vhs-gm.de](mailto:info@vhs-gm.de)  [www.vhs-gm.de](http://www.vhs-gm.de) |
| 1. 31 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Hagen Schwanenstr. 6-10 58089 Hagen | Mathematik von Anfang an – Grundrechenarten auffrischen  Deutsch für Alltag und Beruf  Lesen und Schreiben lernen für Anfänger  Lesen und Schreiben lernen für Fortgeschrittene | Ansprechpartnerin: Martina Brätsch Tel. 02331/207-3745 [martina.braetsch@stadt-hagen.de](mailto:martina.braetsch@stadt-hagen.de)  Tel. 02331/207-0  Fax 02331/207-2400  <https://www.hagen.de/web/de/fachbereiche/fb_48vhs/fb_48vhs_01/vhs.html> |
| 1. 32 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Hamm Platz der Deutschen Einheit 1 59065 Hamm | Lesen und Schreiben ganz von vorn (Morgen- und Abendkurse) | Ansprechpartnerin: Katrin Pangert Tel. 02381/1756-37 [Katrin.Pangert@stadt.hamm.de](mailto:Katrin.Pangert@stadt.hamm.de)  Tel. 02381/1756-00  Fax 02381/172934  [vhs@stadt.hamm.de](vhs@stadt.hamm.de%20)  <http://www.hamm.de/vhs.html> |
| 1. 33 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Herford Münsterkirchplatz 1 32052 Herford | Deutsch Lesen und Schreiben von Anfang an  Sicher in Wort und Schrift – Deutsche Grammatik und Rechtschreibung | Ansprechpartnerin: Helga Lütkefend Tel. 05221/5905-16 [luetkefend@vhsimkreisherford.de](mailto:luetkefend@vhsimkreisherford.de)  Tel. [05221/5905-0](tel:05221%205905-0)  Fax 0522/5905-36  [info@vhsimkreisherford.de](mailto:info@vhsimkreisherford.de)  <https://vhsimkreisherford.de/> |
| 1. 34 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Herne Willi-Pohlmann-Platz 1 44623 Herne | Lesen und Schreiben (Grundkurs, Aufbaukurs)  Deutsche Sprache – schwere Sprache?!  Grundlagen des Rechnens | Ansprechpartnerin: Elisabeth Schlüter Tel. 02323/16-2841 [elisabeth.schlueter@herne.de](mailto:elisabeth.schlueter@herne.de)  Tel. 02323/16-2920  Fax 02323/16-2100  [VHS@herne.de](mailto:vhs@herne.de)  [www.vhs-herne.de](http://www.vhs-herne.de) |
| 1. 35 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Hochsauerlandkreis Geschäftsstelle Meschede/Bestwig Schützenstraße 8 59872 Meschede |  | Tel. 0291/94-1147  Fax 0291/94-1148  [info@vhs-hsk.de](mailto:info@vhs-hsk.de)  [www.vhs-hsk.de](http://www.vhs-hsk.de) |
| 1. 36 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Iserlohn Bahnhofsplatz 2 58644 Iserlohn | Lesen und Schreiben für deutschsprachige Erwachsene | Ansprechpartnerin: Ulrike Eichholz Tel. 02371/217 1944 [vhs@iserlohn.de](mailto:vhs@iserlohn.de)  <https://vhs.iserlohn.de> |
| 1. 37 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Kamen-Bönen  Am Geist 1  59174 Kamen | Erwachsene lernen lesen und Schreiben I und II Deutschkurs | Tel. 02307/92420-50  Fax 02307/92420-61  [vhs@stadt-kamen.de](mailto:vhs@stadt-kamen.de)  [www.vhs-kamen-boenen.de](http://www.vhs-kamen-boenen.de) |
| 1. 38 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Kleve Hagsche Poort 22 45733 Kleve | Lesen und Schreiben lernen von Anfang an  Lesen und Schreiben lernen von Anfang an – Rechtschreibtraining | Ansprechpartner:  Alf-Thorsten Hausmann Tel. 02821/84-715  [alf-thorsten.hausmann@kleve.de](mailto:alf-thorsten.hausmann@kleve.de" \o "E-Mail an Alf-Thorsten Hausmann schreiben)  Tel. 02821/84-777  Fax 02821/84-720 [VHS@kleve.de](mailto:VHS@kleve.de)  <https://www.kleve.de/de/vhs/> |
| 1. 39 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Krefeld Von-der-Leyen-Platz 2 47798 Krefeld | Alfa 2x2  Alfa 1x2 | Ansprechpartnerin: Doris Schlimnat Tel. 02151/36 60 26 58 [doris.schlimnat@krefeld.de](mailto:doris.schlimnat@krefeld.de)  Tel. 02151/3660-2664  Fax 02151/3660-2680  [vhs@krefeld.de](mailto:vhs@krefeld.de)  [www.vhsprogramm.krefeld.de](http://www.vhsprogramm.krefeld.de) |
| 1. 40 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Kreis Heinsberg Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg Westpromenade 9 52525 Heinsberg | Lesen und Schreiben lernen Stufe 1 und 2  Lesen und Schreiben lernen Stufe 1, für Menschen mit Behinderung | Ansprechpartner: Ingo Rümke Tel. 02452/134-321 [ingo.ruemke@kreis-heinsberg.de](mailto:ingo.ruemke@kreis-heinsberg.de)  Tel. 02452/134-010  Fax 02452134-395  [vhs@kreis-heinsberg.de](mailto:vhs@kreis-heinsberg.de)  [www.vhs-kreis-heinsberg.de](http://www.vhs-kreis-heinsberg.de) |
| 1. 41 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1 40764 Langenfeld | Lesen und Schreiben für Erwachsene Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene | Ansprechpartnerin:  Ursula Niebuhr  Tel. 02173/794-4502  [ursula.niebuhr@langenfeld.de](mailto:ursula.niebuhr@langenfeld.de)  Tel. 02173/794-4555  Fax 02173/794-99999 [info@langenfeld.de](mailto:info@langenfeld.de)  [www.vhs-langenfeld-programm.de](http://www.vhs-langenfeld-programm.de) |
| 1. 42 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Leverkusen Forum/Am Büchelter Hof 9 51373 Leverkusen | Lesen, Schreiben und Rechnen I für deutschsprachige Erwachsene (I-III) | Ansprechpartner:  Jürgen Samol  0214/310-7001  [juergen.samol@vhs-leverkusen.de](mailto:juergen.samol@vhs-leverkusen.de)  Tel. 0214/406-4188  Fax 0214/406-4194 [info@vhs-leverkusen.de](mailto:info@vhs-leverkusen.de)  [www.vhs-leverkusen.de](http://www.vhs-leverkusen.de) |
| 1. 43 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Lippe Ost Im Kurpark 1, Schloss 32816 Schieder-Schwalenberg |  | Ansprechpartnerin: Andrea Lemm Tel. 05282/98 04 16 [lemm@vhslippe-ost.de](mailto:lemm@vhslippe-ost.de)  Tel. 05282/9804-0  Fax 05282/9804-20  [info@vhslippe-ost.de](mailto:info@vhslippe-ost.de) [www.vhslippe-ost.de](http://www.vhslippe-ost.de) |
| 1. 44 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Lippe West  Lange Straße 124 32791 Lage |  | Ansprechpartnerin:  Katharine Lammert  05232/9550-25  [lammert@vhs-lw.de](mailto:lammert@vhs-lw.de)  Tel. 05232/9550-0  Fax 05232/9550-55 [info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de)  [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de) |
| 1. 45 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Zweckverband Volkshochschule Lübecker Land Wilhelm-Kern-Platz 4 32339 Espelkamp | Schreiben und Lesen - Grundlagen am Abend | Ansprechpartnerin:  Anke Steinhauer Tel 05772/9771-0 [steinhauer@vhs-luebbeckerland.de](mailto:steinhauer@vhs-luebbeckerland.de)  Tel. 057727/9771-0  Fax 05772/9771-30  [info@vhs-luebbeckerland.de](mailto:info@vhs-luebbeckerland.de)  [www.vsh-luebbeckerland.de](http://www.vsh-luebbeckerland.de) |
| 1. 46 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Lüdenscheid Altes Rathaus Raum 1 Alte Rathausstr. 1 58511 Lüdenscheid | Lesen und Schreiben lernen im Lern Café  Lesen und Schreiben Lernen für Menschen mit geistiger Behinderung | Ansprechpartnerin:  Anita Essing  02351/17-1584  [anita.essing@luedenscheid.de](mailto:anita.essing@luedenscheid.de)  Tel. 02351/17-1449  Fax 02351/17-1703  [volkshochschule@luedenscheid.de](mailto:volkshochschule@luedenscheid.de)  [www.volkshochschule-luedenscheid.de](http://www.volkshochschule-luedenscheid.de) |
| 1. 47 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Lünen Stadttorstr. 5 44532 Lünen | Grundbildung Deutsch – Lesen und Schreiben 1 und 2  Lesen und Schreibe für Lernbehinderte | Ansprechpartnerin: Mine Besik Tel. 02306/104-2724  [mine.besik.33@luenen.de](mailto:mine.besik.33@luenen.de)  Tel. 02306/104-2700  Fax 02306/9280433  [vhs@luenen.de](mailto:vhs@luenen.de)  [www.vhs-luenen.de](http://www.vhs-luenen.de) |
| 1. 48 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Marl die Insel Bergstraße 230 45768 Marl | Lesen und Schreiben von Anfang an | Ansprechpartner: Uwe Frank Bauch Tel. 02365/880776 [UweFrank.Bauch@Marl.de](mailto:UweFrank.Bauch@Marl.de)  Tel. 02365/99-4299  Fax 02365/99-4233  [inselVHS@marl.de](mailto:inselVHS@marl.de)  [www.vhs-marl.de](http://www.vhs-marl.de) |
| 1. 49 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Meerbusch Hochstraße 14 40670 Meerbusch-Osterath | Erwachsene lernen Lesen und Schreiben  Ich lerne Lesen und Schreiben | Ansprechpartner:  Oliver Kuller  Tel. 02159/916-503  [oliver.kuller@meerbusch.de](mailto:oliver.kuller@meerbusch.de)  Tel. 02159/916-500  Fax 02159/916-506 [volkshochschule@meerbusch.de](mailto:volkshochschule@meerbusch.de)  [www.meerbusch.de](http://www.meerbusch.de) |
| 1. 50 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Menden-Hemer-Balve Untere Promenade 28 58706 Menden (Sauerland) | Förderung von Lese- und Schreibkompetenzenden | Ansprechpartnerin: Dagmar Hallier Tel. 02373/903-8408 [d.hallier@vhs-mhb.de](mailto:d.hallier@vhs-mhb.de)  Tel. 02373/94713-0  Fax 02373/94713-80  [info@vhs-mhb.de](mailto:info@vhs-mhb.de)  [www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de) |
| 1. 51 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Mettmann-Wülfrath Schwarzbachstraße 28 40822 Mettmann |  | Ansprechpartnerin: Dr. Doris Wauschkuhn Tel. 02104/1392-40  Tel. 02104/1392-0  Fax 02104/1392-92 [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)  [www.vhs-mettmann.de](http://www.vhs-mettmann.de) |
| 1. 52 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Mönchengladbach Am Sonnenhausplatz 85  41061 Mönchengladbach | Beratung Alphabetisierung  Lesen und Schreiben Grundkurs I, Aufbaukurs I, Förderkurs  Mathematik Fragestunde  Alltagsmathematik und die Grundlagen des Rechnens | Ansprechpartnerinnen: Beate Muckel-Dies Projektbegleitung Lernförderung Tel. 02161/2583-02  [beate.muckel-dies@moenchengladbach.de](mailto:beate.muckel-dies@moenchengladbach.de)  Cleopatra Altanis Programmbereichsleiterin Deutsch Tel. 02161/2564-10 [cleopatra.altanis@moenchengladbach.de](mailto:cleopatra.altanis@moenchengladbach.de)  Tel. 02161/2564-00  Fax 02161/2564-29  [vhs@moenchengladbach.de](mailto:vhs@moenchengladbach.de)  [www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de) |
| 1. 53 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Mülheim Viktoriastr. 20-22 45468 Mülheim | Deutsch in Beruf und Alltag | Ansprechpartnerin:  Hannah Leitzen  Tel. 0208/455-4357  [hannah.leitzen@muelheim-ruhr.de](mailto:hannah.leitzen@muelheim-ruhr.de)  Tel. 0208/455-4321 oder -4322  Fax 0208/455-4399 [vhs@muelheim-ruhr.de](mailto:vhs@muelheim-ruhr.de)  [www.vhs-muelheim-ruhr.de](http://www.vhs-muelheim-ruhr.de) |
| 1. 54 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Münster Aegidiimarkt 3 48143 Münster | Lesen und Schreiben für Menschen mit deutscher Muttersprache | Ansprechpartnerin:  Heike Epping-Hellrung  Tel. 0251/492-4362  Tel. 0251/492-4321  Fax 0251/492-7915 [vhs@stadt-muenster.de](mailto:vhs@stadt-muenster.de)  [www.vhs.muenster.de](http://www.vhs.muenster.de) |
| 1. 55 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Neuss Im Romaneum 3. Etage Brückstr. 1 41460 Neuss | Lesen und Schreiben von Anfang an | Ansprechpartner:  Volker Woschnik Tel. 02131/90-41 63 [volker.woschnik@stadt.neuss.de](mailto:volker.woschnik@stadt.neuss.de)  Tel. 02131/90-4151  Fax 02131/90-2467  [vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)  <https://vhs-ne.itk-rheinland.de> |
| 1. 56 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Oberhausen Langemarckstraße 19-21 46045 Oberhausen | Lesen und Schreiben lernen Kurs A,B,C | Ansprechpartnerin: Hildegard Renner Tel. 0208/825-2511 [hildegard.renner@oberhausen.de](mailto:hildegard.renner@oberhausen.de)  Tel. 0208/825-2385  Fax 0208/825-5411  [vhs@oberhausen.de](mailto:vhs@oberhausen.de)  <https://vhs.oberhausen.de> |
| 1. 57 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Oelde Ennigerloh Herrenstraße 7 59302 Oelde | Lese- und Schreibkurs für Erwachsene | Tel. 02522/72-722  Fax 02522/72-726  [vhs@oelde.de](mailto:vhs@oelde.de)  [www.vhs-oelde-ennigerloh.de](http://www.vhs-oelde-ennigerloh.de) |
| 1. 58 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Oer Erkenschwick Stimbergstr. 169 45734 Oer-Erkenschwick | Lesen und Schreiben für Erwachsene | Ansprechpartnerin: Iris Faust Tel. 02368/9871-13 [iris.faust@oer-erkenschwick.de](mailto:iris.faust@oer-erkenschwick.de)  Tel. 02368/9871-0  Fax 02368/987-115  [vhs@vhs-oe.de](mailto:vhs@vhs-oe.de)  [www.vhs-oe.de](http://www.vhs-oe.de) |
| 1. 59 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Paderborn Am Stadelhof 8 33098 Paderborn | Lesen und Schreiben für Anfänger/innen  Fit in deutscher Rechtschreibung | Ansprechpartnerin: Regina Brinkmann‘ Tel. 05251/87586-21 [regina.brinkmann@paderborn.de](mailto:regina.brinkmann@paderborn.de)  Tel. 05251/87586-10  Fax 05251/87586-11  <vhs@paderborn.de>  [www.paderborn.de](http://www.paderborn.de) |
| 1. 60 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Ravensberg Kiskerstr. 2 33790 Halle Westf | Lesen und Schreiben von Anfang an | Ansprechpartnerin: Claudia Kukulenz Tel. 05201/810-944 [claudia.kukulenz@vhs-ravensberg.de](mailto:claudia.kukulenz@vhs-ravensberg.de)  Tel. 05201/810-90  [post@vhs-ravensberg.de](mailto:post@vhs-ravensberg.de)  [www.vhs-ravensberg.de](http://www.vhs-ravensberg.de) |
| 1. 61 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Recklinghausen Willy-Brandt-Haus Herzogswall 17 45655 Recklinghausen | Lesen und Schreiben (Stufe 1 und 2)  Lesen und Schreiben (Stufe 3 und 4)  Schriftkompetenz im Alltag | Ansprechpartnerin: Anne Becker Tel. 02361/50-2001 [anne.becker@recklinghausen.de](mailto:anne.becker@recklinghausen.de)  Tel. 02361/50-2000  Fax 02361/50-91991  [volkschule@recklinghausen.de](mailto:volkschule@recklinghausen.de)  [www.vhs-recklinghausen.de](http://www.vhs-recklinghausen.de) |
| 1. 62 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Volkshochschule des Kommunalen Bildungszentrums Scharffstraße 4-6 42853 Remscheid | Grundlagen Lesen und Schreiben | Ansprechpartnerin: Isabella Schunn Tel. 02191/16-2696 [isabella.schunn@remscheid.de](mailto:isabella.schunn@remscheid.de)  Tel. 02191/16-2780  Fax 02191/16-3273  [volkshochschule@remscheid.de](mailto:volkshochschule@remscheid.de)  [www.vhs.remscheid.de](http://www.vhs.remscheid.de) |
| 1. 63 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Rhein-Erft An der Synagoge 2 50321 Brühl | Deutsch – Lesen und Schreiben  Workshop: „Komma hier, Komma da, Komma gar nicht klar" | Ansprechpartner: Michael Karl Tel. 02232/94507-18 [Karl@vhs-rhein-erft.de](mailto:Karl@vhs-rhein-erft.de)  Tel. 02232/94507-0  Fax 02232/94507-47  [vhs@vhs-rhein-erft.de](mailto:vhs@vhs-rhein-erft.de%20)  [www.vhs-rhein-erft.de](http://www.vhs-rhein-erft.de) |
| 1. 64 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Siegen Krönchen Center Markt 25 57072 Siegen | Lesen und Schreiben | Ansprechpartner:  Andreas Richter  Tel. 0271/404-3047  [a.richter@siegen.de](mailto:a.richter@siegen.de)  Tel. 0271/404-3000  Fax 0271/404-3001  [vhs@siegen.de](mailto:vhs@siegen.de)  <http://www.siegen.de/leben-in-siegen/bildung/volkshochschule-siegen/> |
| 1. 65 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Volmetal Friedrich-Ebert-Straße 380 58566 Kierspe | Besser Lesen und Schreiben können | Ansprechpartnerin: Kathleen Berchter Tel. 02359/2999-788  [berchter@vhs-volmetal.de](mailto:berchter@vhs-volmetal.de)  Tel. 02359/4644 und -4645  Fax 02359/1400  [vhs@vhs-volmetal.de](mailto:vhs@vhs-volmetal.de)  [www.vhs-volmetal.de](http://www.vhs-volmetal.de) |
| 1. 66 | Grundbildung/ Alphabetisierung | VHS Wesel-Hamminkeln-Schermbeck  Ritterstr. 10-14 46483 Wesel | Lesen und schreiben lernen für Erwachsene | Ansprechpartner: Andreas Brinkmann Tel. 0281/203-2366 [andreas.brinkmann@vhs-wesel.de](mailto:andreas.brinkmann@vhs-wesel.de)  Tel. 0281/203-2590 und -2342  Fax 0281/203-49950  [vhs@vhs-wesel.de](mailto:vhs@vhs-wesel.de)  [www.vhswesel.de](http://www.vhswesel.de) |
| 1. 67 | Grundbildung/ Alphabetisierung | Bergische VHS Wuppertal Auer Schulstr. 20 42103 Wuppertal  Bergische VHS Solingen Mummstr. 10 42651 Solingen | Lesen und Schreiben lernen | Ansprechpartnerin: Angelika Schlemmer  Tel. 0202/563-2261  [angelika.schlemmer@bergische-vhs.de](mailto:angelika.schlemmer@bergische-vhs.de)  Tel. 0202/563-2607  Fax 0202/563-8144 [info@bergische-vhs.de](mailto:info@bergische-vhs.de)  [www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de) |
| 1. 68 | Schuldnerberatung | NRW Schuldnerberater | * Haushaltsplanung, Sanierung * Schuldenregulierung, Gläubigervergleich etc. * Ganzheitliche Schuldenberatung * Privatinsolvenz (Verbraucherinsolvenzen) * Betreuung bis zur Restschuldbefreiung | Auf der Webseite werden die Standorte und Kontaktdaten der Beratungsstellen NRW-weit angegeben:  <http://www.nrw-schuldnerberater.de/> |
| 1. 69 | Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung | NRW Verbraucherzentralen | * Gläubigerforderungen rechtlich prüfen, * bei der Wahrnehmung Ihrer Rechte gegenüber Ihren Gläubigern helfen, * eine Bestandsaufnahme der Haushaltsfinanzen durchführen, * einen Plan zur Regulierung der Schulden erarbeiten und * entsprechende Verhandlungen führen bzw. begleiten. | <http://www.verbraucherzentrale.nrw/Schuldner-und-Verbraucherinsolvenzberatung> |
| 1. 70 | Schuldnerberatung | Caritas Online-Schuldnerberatung | Über die Online-Beratung der Caritas können Sie einfach und sicher Ihre Fragen zu verschiedenen Hilfethemen stellen. Wenn Sie wollen, können Sie anonym bleiben. Die Expertinnen und Experten der Caritas beantworten Ihre Fragen in der Regel innerhalb von zwei Werktagen.   * Auf der Webseite erhalten Sie Informationen und Kontakten zu Schuldnerberatungsstellen vor Ort. | <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/schuldnerberatung/schuldnerberatung> |
| 1. 71 | Schuldnerberatung | Forum Schuldnerberatung | * In unseren Diskussionforen können sich Schuldner untereinander über ihre Erfahrungen und Probleme austauschen. Auch viele Schuldnerberater sind dabei. In dem Forum Schuldenprobleme geht es um eine sachbezogene Diskussion rund um das Thema Ver- und Überschuldung. In dem Forum Selbständige können ehemals und noch aktive Selbständige über ihre Probleme diskutieren. In unserem Forum Life! stehen die persönlichen, sozialen, familiären oder beruflichen Auswirkungen von Überschuldung im Vordergrund. Schuldnerberater können sich nach einer Registrierung im Forum Praktiker austauschen. | <http://www.forum-schuldnerberatung.de/> |
| 1. 72 | Schuldnerberatung | Schuldnerhilfe Essen gGmbH  Pferdemarkt 5  45127 Essen | Bei Schuldenproblemen erhalten Essener Bürgerinnen und Bürger vertrauliche, kompetente und kostenlose Beratung – persönlich oder telefonisch.  Eine Onlineberatung und ein Onlineservice stehen Betroffenen aus ganz Deutschland zur Verfügung.  Fachkräfte aus Schule und Sozialarbeit finden umfangreiches Material für die Präventionsarbeit zur Stärkung der Finanzkompetenz junger Menschen. | Tel. 0201/82 72 60  Fax 0201/82 72 611  [mailto@schuldnerhilfe.de](mailto:mailto@schuldnerhilfe.de)  Öffnungszeiten: Mo.-Mi. 9-12 Uhr und 14-16 Uhr Do. 9-12 Uhr und 14-17 Uhr Fr. 9-12 Uhr  Persönliche Beratung Di. 10-12 Uhr  Mo., Mi., Fr. nach Absprache  Do. 17-18 Uhr  <https://www.schuldnerhilfe.de/> |
| 1. 73 | Schuldnerberatung | Diakonie Deutschland | Auf der Webseite wird zu allen Schuldnerberatungsstellen vor Ort verlinkt. | <http://www.diakonie.de/service-navigator.html?action=map&e=Schuldner-+und+Insolvenzberatung> |

**Teil 2: Übersicht der überregionalen Informationsmöglichkeiten im Bereich (Finanzieller) Grundbildung**

| Nr. | Themenbereich | Institution/Portal/ Produkt | Informationen/Angebote/Arbeitsbereich | Kontakt |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. 1 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e.V. (BVAG) | Der Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung (BVAG) ist die einzige bundesweite Fach-, Service- und Lobbyeinrichtung dieser Art in Deutschland. Er bündelt die Erfahrung und Kompetenz aus 30 Jahren Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit.  Homepage mit Kursangebot, Materialen für Kursleitende, Alfa-Telefon, Kooperationspartner – erste Hilfestellung und Beratung für Hilfesuchende | <http://www.alphabetisierung.de> |
| 1. 2 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Alpha-Telefon des BVAG | Die kostenlose Hotline des Bundesverbands Alphabetisierung und Grundbildung e. V. (BVAG) bietet anonyme Beratung für Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten und ihre Angehörigen. Es gibt gebührenfrei Informationen zu Lernmöglichkeiten und Weiterbildungseinrichtungen mit Lese- und Schreibkursen in ganz Deutschland. Mitarbeiter/innen vermitteln Unterstützungsangebote direkt vor Ort. | Tel. 0800/53 33 44 55 |
| 1. 3 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Alphabetisierungskampagne:  Mein Schlüssel zur Welt  (Förderer: Bundeministerium für Bildung und Forschung) | Alphabetisierungskampagne:  Mein Schlüssel zur Welt | <http://www.mein-schlüssel-zur-welt.de/> |
| 1. 4 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Deutscher Volkshochschulverband (DVV)  Online-Lernportal  "ich-will-lernen.de" - | Das Portal des Deutschen Volkshochschul-Verbands e. V. ist das größte offene Lehrangebot für Grundbildung in Deutschland.  Das BMBF-geförderte Portal wurde von Expertinnen und Experten entwickelt und steht Lernenden und Weiterbildungseinrichtungen kostenlos zur Verfügung. Die interaktiven Übungen eignen sich für Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie für Lernende, die bereits Vorkenntnisse haben. Austauschen kann man sich außerdem innerhalb des sozialen Netzwerks "AlphaVZ", einem Treffpunkt für alle Erwachsenen, die lesen und schreiben lernen wollen. | [www.ich-will-lernen.de](http://www.ich-will-lernen.de) |
| 1. 5 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Winterfest - Das preisgekrönte Lernspiel | Spielend lesen und schreiben lernen: Eine spannende Geschichte versetzt Sie in eine mittelalterliche Erlebniswelt. Attraktive Grafiken und spannende Rätsel regen die Spielerinnen und Spieler dazu an, ihre Lese- und Schreibfertigkeiten zu trainieren und spielerisch zu festigen. Entwickelt wurde „Winterfest“ vom Deutschen Volkshochschul-Verband e. V., dem Deutschen Institut für Erwachsenenbildung und vielen weiteren Partnern im BMBF-geförderten Forschungsprojekt „Alphabit“. Das Spiel richtet sich an Erwachsene mit geringer Lese- sowie Schreibkompetenz und wurde bereits zweimal mit dem europäischen E-Learning Award ausgezeichnet. | Kostenloser Download:  <http://www.lernspiel-winterfest.de/> |
| 1. 6 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Das Jugendportal "iCHANCE.de" | Informationen und Beratung für junge Erwachsene gibt es auf dem Online-Portal "iCHANCE.de" des Bundesverbands Alphabetisierung und Grundbildung e. V. In biografischen Beiträgen und Interviewsequenzen geben die drei jungen Erwachsenen André, Solveig und Tobias Einblicke in ihre Lebenswelt und antworten auf die gängigsten Fragen zum Lesen- und Schreibenlernen. Die drei „ALFA-Helden“ trauen sich, was sich viele Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten noch nicht trauen: Sie sprechen über ihr Problem und packen es an. | <http://www.ichance.de> |
| 1. 7 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Das Profi-Portal von "iCHANCE.de" | Die Seite bietet Ihnen neben einem Hörspiel und einer Reportage Unterrichtsmaterialien für jugendgerechte Alphabetisierungsarbeit und kostenlose Materialien zum Herunterladen. | <http://www.profi.ichance.de/> |
| 1. 8 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Das ABC Projekt  (VHS Oldenburg) | Online-Übungen, Videos über Lernende sowie alle Ausgaben der von Lernenden produzierten ABC-Zeitung. Zusätzlich wird ein einfacher Browser angeboten, der Erwachsenen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten das Surfen im Internet erleichtert. | <http://abc-projekt.de/> |
| 1. 9 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Alphabund Produktdatenbank | In dieser Produktdatenbank befinden sich Handreichungen für die Praxis, Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit, Lehr- und Lernmaterialien und vieles mehr. Die Produkte stammen aus den Förderschwerpunkten "Forschung und Entwicklung zur Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener" sowie "Arbeitsplatzorientierte Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener". | <http://www.alphabund.de/1717.php> |
| 1. 10 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Alpha-Fundsachen | Auf dieser Seite steht Interessantes zum Thema Alphabetisierung, Analphabetismus, Grundbildung und Legasthenie. | <http://www.alpha-fundsachen.de/> |
| 1. 11 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Deutscher Volkshochschulverband (DVV)  Grundbildung | DVV-Portal zum Themenkomplex Grundbildung und Übersicht über DVV-Projekte zu diesem Thema | <http://www.grundbildung.de> |
| 1. 12 | Grundbildung allgemein/ Alphabetisierung | Deutsches Institut für Erwachsenenbildung (DIE)  Alpha-Portal | Informationen über den Forschungsbereich Alphabetisierung und Grundbildung am DIE seit den 1980er Jahren bis heute.  Unter Projekte finden Sie eine Übersicht über alle Forschungsprojekte und Aktivitäten des DIE. Des Weiteren gibt es verschiedene Recherchemöglichkeiten für Literatur innerhalb des Bereichs Alphabetisierung und Grundbildung. | [www.die-bonn.de/alpha-portal](http://www.die-bonn.de/alpha-portal) |
| 1. 13 | Finanzielle Grundbildung | Deutsches Institut für Erwachsenenbildung (DIE)  Projekte:  Schuldnerberatung als Ausgangspunkt für Grundbildung. Curriculare Vernetzung und Übergänge – CurVe Curriculum und Professionalisierung der Finanziellen Grundbildung – CurVe II  Heinemannstraße 12-14  53175 Bonn | Projektbeschreibungen, Materialien und aktuelle Veranstaltungen | Projektkoordinatorin: Monika Tröster  Tel. 0228/3294 306  [Troester@die-bonn.de](mailto:Troester@die-bonn.de)  [www.die-curve.de](http://www.die-curve.de) |
| 1. 14 | Finanzielle  Grundbildung | CASHLESS-MÜNCHEN  Präventionsprojekt Jugendschulden  Paul-Heyse-Str. 22  80336 München | Das Präventionsprojekt widmet sich der Prävention von Verschuldung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen.  Die Webseite bietet eine Vielzahl an Materialien zum Download und diverse weiterführende Links für unterschiedliche Zielgruppen. | Tel. 089/51 41 06 983  Fax 089/51 41 06 99 96  [info@cashless-muenchen.de](mailto:info@cashless-muenchen.de)  <http://www.cashless-muenchen.de> |
| 1. 15 | Finanzielle Grundbildung | Präventionsnetzwerk Finanzkompetenz e. V.  Kirstin Wulf  c/o bricklebrit | Eltern. Kinder. Geld.  Göhrener Straße 3  10437 Berlin | Das Präventionsnetzwerk vernetzt Akteure im Bereich der allgemeinen Finanzkompetenz, fördert eine Zusammenarbeit von Trägern der Bildung und Beratung und arbeitet an der Verbesserung der politischen Rahmenbedingungen: nachhaltiger Verbraucherschutz und faire soziale Marktwirtschaft. | Tel. 030/428 00 466  [info@bricklebrit.net](mailto:info@bricklebrit.net)  <http://www.pnfk.de> |
| 1. 16 | Finanzielle Grundbildung | Netzwerk Finanzkompetenz NRW c/o  Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (NUA)  Postfach 101051  45610 Recklinghausen | Das Netzwerk Finanzkompetenz NRW als Ansprechpartner für Lehrkräfte und sonstige Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die das Thema aufgreifen wollen, die Informationen für ihren Unterricht oder ihre Arbeit benötigen oder die eine Kooperationspartnerin oder Kooperationspartner zur Umsetzung einer Präventionsmaßnahme für ihre Zielgruppen gewinnen wollen. | Koordinator:  Savas Beltir  Tel. 02361/305 3120  Fax 02361/305 3340  [savas.beltir@nua.nrw.de](mailto:savas.beltir@nua.nrw.de)  <http://www.netzwerk-finanzkompetenz.nrw.de> |
| 1. 17 | Finanzielle  (Grund-)Bildung | Deutschland im Plus | Zu den Aufgaben zählen Bildungsmaßnahmen für Schüler, Bereitstellung von Informationen,  Forschungsförderung sowie konkrete Beratung für Hilfesuchende. Die Arbeit fokussiert sich auf folgende Themen: Finanzielle Bildung, Hilfe bei Schulden und Forschung | [www.deutschland-im-plus.de](http://www.deutschland-im-plus.de) |
| 1. 18 | Bildung und Teilhabe (BuT) | Bildungsprämie und Bildungsscheck | Zur Finanziellen Grundbildung gehört - mit Einschränkung - auch, zu wissen, wo finanzielle Hilfe zu beantragen ist, welche Programme es gibt, wann Hilfe geleistet werden kann - je nach Zielgruppe gibt es verschiedene Projekte zur Unterstützung der Finanzierung | Kostenlose Hotline:  Tel. 0800/2623 000  <http://www.bildungspraemie.info/> |
| 1. 19 | Schuldnerberatung | **Schuldenhelpline** **Projektträger: Schuldnerhilfe Köln e. V.** Gotenring 1 50679 Köln | Telefonische Beratung (bundesweit)  Mailberatung (bundesweit) | Tel. 0180/45 64 564 Mo., Mi., Fr. 10-13 Uhr und  Di. und Do. 10-13 und 15-18 Uhr  <https://onlineberatung-schuldenhelpline.de/> |
| 1. 20 | Schuldnerberatung | Stiftung Deutschland im Plus  Beuthener Str. 25 90471 Nürnberg | Telefonische Beratung (bundesweit)  Onlineberatung (bundesweit) | Tel. 0800/5 03 58 51 Mo., Mi., Fr. 10 -13 Uhr  Di. und Do. 10-13 und 15-18 Uhr  [info@deutschland-im-plus.de](mailto:info@deutschland-im-plus.de)  <https://www.deutschland-im-plus.de/beratungsservice.htm> |
| 1. 21 | Schuldnerberatung | Forum Schuldnerberatung e. V. c/o Ulli Bruns Turner Str. 21, 33332 Gütersloh | Das Forum Schuldnerberatung bietet Diskussionsforen, zum Austausch für Betroffene und Beratende. Ebenfalls stehen zahlreiche Informations- und Unterstützungsangebote zur Verfügung, wie z.B. ein Schuldenlexikon, Musterbriefe und mehr. | <http://www.forum-schuldnerberatung.de/> |
| 1. 22 | Schuldnerberatung  Allg. soziale Beratung | Deutscher Caritasverband  e. V. Karlstraße 40 79104 Freiburg Deutschland | Der Deutsche Caritasverband bietet auf seiner Website Onlineberatungsangebote zu diversen Themen. Unter anderem beinhalten diese auch Schulden, sowie Beratung bei allgemeinen sozialen Problemen. Des Weiteren findet sich hier ein spezielles Onlineberatungsangebot für junge Leute. | <https://www.caritas.de> |
| 1. 23 | Verbraucherbildung | Checked 4 You  Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e. V. Mintropstraße 27 40215 Düsseldorf | Checked 4 You ist das Informationsportal der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen, speziell für Jugendliche. Zu finden sind hier, leicht verständlich geschriebene, Tipps, Anregungen und andere Infos rund um den Themenkomplex „Konsum“. | <https://www.checked4you.de> |