

Vom Fremden lernen

Arbeitsgruppe 3

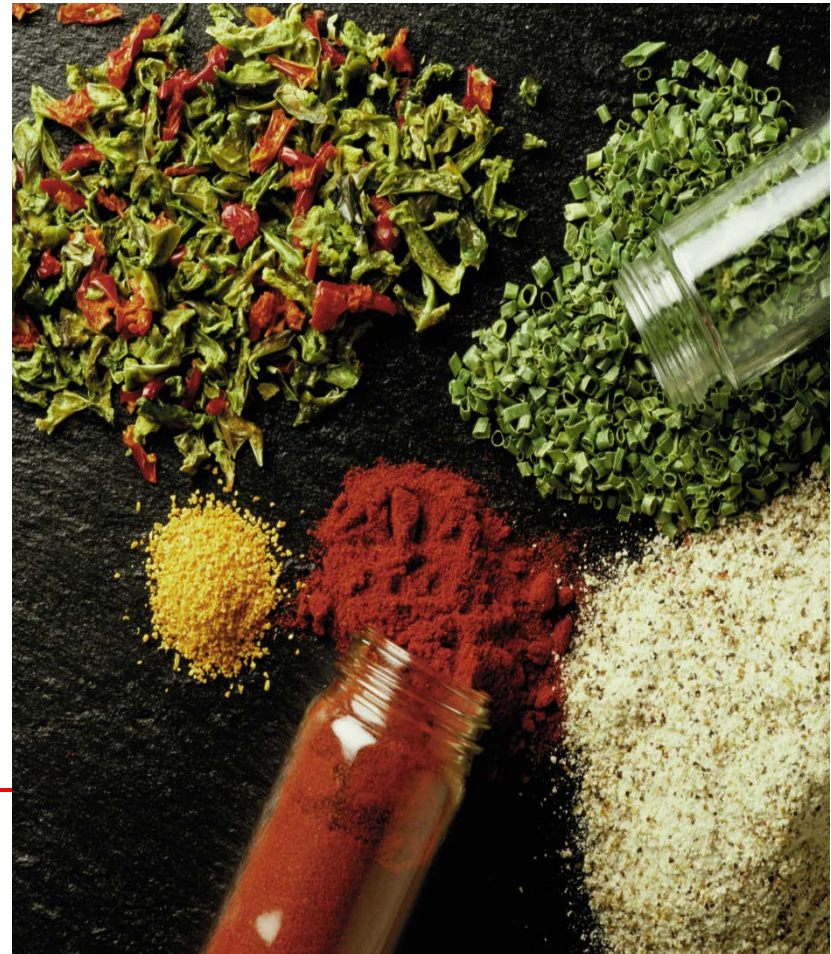
**Diversität und Zielgruppen in der kulturellen
Erwachsenenbildung,**

Professor Dr. Steffi Robak

**Vom Fremden lernen -
kulturübergreifendes Kochen
als Managing Diversity**

Methode

Gertrud Völkening



Vom Fremden lernen



Kennenlernen von Lieblingsgewürzen:
Essgeschichten, Esserfahrungen,
„da können **Geschichten erzählt**
werden“





Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung



Vom Fremden lernen

**Vom Fremden lernen - kulturübergreifendes
Kochen als Methode der Begegnung**

Fortbildung für die Zielgruppe

MultiplikatorInnen

Der Ansatz: Die Vielfalt steigert sich ständig.
Gesellschaftlich wichtig sind Wegen, die Verbindungen
schaffen und Ressourcen aufgreifen

Das Theorem: Verschiedenartigkeit erkennen,
wertschätzen, fördern



Vom Fremden lernen

Die Ziele:

- Der bewusste Umgang mit Unterschiedlichkeiten soll Zugangsbarrieren klären, Vorbehalte sollen bewusst werden
- Im Sinne eines Dialoges soll diese Methode Reibung ermöglichen
- Kochen soll sie überwinden helfen und Begegnung ermöglichen
- Die Reflexion des eigenen Handelns während des gesamten Kochprozesses soll die Teilnehmenden in ihrer Wahrnehmung sensibilisieren und Toleranz fördern
- gegenseitige Wertschätzung soll erarbeitet werden
- Essen und Gesundheit soll positiv belegt werden





Vom Fremden lernen

Konzept(idee):

- Koch- und Esskultur transportieren Werte und Emotionen
- Internationale Küche in VHS-Angeboten beliebt
- Bloße Reproduktion schafft weniger Annäherung als Auseinandersetzung. Eigenes und Fremdes sollen in Kochkultur bewusst betrachtet werden



Vom Fremden lernen

Umfrage bei Teilnehmenden 2012-2014, November 2014

Ziel der Evaluation: Rückmeldung zu Anwendung(sweisen)

Anzahl 25, Rücklauf 09

Wesentliche Ergebnisse:

- Das Konzept wird durchgeführt in der Alphabetisierung, Fremdsprachen, FB Integration, Kochkurse/Gesundheit

Wichtigste Anregung:

- „Arbeiten ohne Vorurteile“, alles auf sich zukommen zu lassen
- Sich als Dozent mehr zurücknehmen, die Teilnehmenden selbständiger arbeiten zu lassen
- Mut, vom Herkömmlichen abzuweichen, Kreatives Kochen verbindet!
- Kennenlernen von Lieblingsgewürzen: Essgeschichten, Esserfahrungen, **„da können Geschichten erzählt werden“**



Vom Fremden lernen



Inklusives Kochen als Konzept zur Begegnung von Menschen: Gabriele Haar (Zweite von links) erklärte, worauf es für die Leiter von Kochkursen ankommt.

Foto: Sigrid Schüler-Juckenack

Viele Köche, kein Rezept – das funktioniert

Weiterbildung für Kursleiter zum Thema „Inklusives Kochen“



Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung

Vom Fremden lernen

Rolle:

Begegnung gestalten setzt dialogische Fähigkeiten voraus

Wie schätzen Sie diese Herausforderung ein?

- Schwierig, hoch
 - „Sehr gut, aber man muss sich auf Neues einlassen“
 - **Verschiebung der Rolle: Von der KüchenexpertIn zu der ProzessmoderatorIn**
 - Ungewöhnlich und spannend
 - Entlastend, Ansatz erfordert hohe Kompetenz und Souveränität
-



Vom Fremden lernen

Wichtige Kompetenzen:

- Wertschätzung von Andersartigkeit: 9
- Eigenes Wertebewusstsein: 7
- Offenheit: 7
- Risikobereitschaft: 9
- Fähigkeit, sich zurückzuhalten: 7
- Gelassenheit: 7
- **Erfolge beim Ansatz „Lernen vom Anderen“**
- Offenheit fördern, sich Einlassen steigern
- Erfolge nachhaltig: Begegnung!



Vom Fremden lernen

Welche Chancen sehen Sie für das Konzept?

- Nachhaltiger Lerneffekt für alle!
- Verständigung auf einer nonverbalen Ebene durch gemeinsames Kochen

Ausblick: Wunsch nach Weiterarbeit mit dem Ziel, interkulturelle Kompetenzen zu erweitern



Vom Fremden lernen



inklusives Kochen als Konzept zur Begegnung von Menschen: Gabriele Haar (Zweite von links) erklärte, worauf es für die Leiter von Kochkursen ankommt.

Foto: Sigrid Schlier-Juckenack

Viele Köche, kein Rezept – das funktioniert

Weiterbildung für Kursleiter zum Thema „Inklusives Kochen“



Agentur für
Erwachsenen-
und Weiterbildung

Voneinander lernen – Kochen als inklusive Methode der Begegnung

21.03.2015

Fortbildung
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
in der Erwachsenenbildung



Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung

Vom Fremden lernen

Ich danke Ihnen für ihre Aufmerksamkeit

Gertrud Völkening

Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung

Bödekerstraße 18

30161 Hannover

Tel: 0511 300 330-25

voelkening@aewb-nds.de















